HEI...

... en i din klasse har CP ...

Cerebral Parese-foreningen

Hei!

En i din klasse har CP!

Vi heter Ane, Nikoline, Jone, Camilla, Mathea og Ingrid.
Vi har også CP, og går på ulike klassetrinn på forskjellige skoler.

Hvis du leser dette får du vite litt om CP. Du får også vite mer om hvorfor din klassekamerat er litt annerledes enn deg. (Og klassekameraten din slipper å forklare alt om og om igjen).

Hva er CP?

CP står for Cerebral Parese. CP er en skade på hjernen. Ikke alle med CP vet sikkert hvordan de fikk skaden. Noen hadde en hjerneblødning før de ble født. Noen fikk for lite luft (surstoff), enten før de ble født eller under fødselen.

Når det blør i hjernen på et så lite barn, eller barnets hjerne ikke får nok luft (surstoff), kan det oppstå en CP-skade.

Det finnes flere forskjellige typer CP. En CP-skade kan være liten, stor eller et sted midt i mellom. Derfor finnes det noen som CP-en nesten

Ane

Jone

Nikoline

ikke vises på, og andre som trenger hjelp til absolutt alt.

Forskjellige og like

Noen med CP har problemer med å gå, med å holde en penn eller spise med bestikk. Andre har problemer med å snakke eller kanskje ufrivillige bevegelser. Noen har synsproblemer, andre har vanskeligheter med hørselen. Noen strever med å finne frem på nye steder, andre synes det er vanskelig å planlegge og holde orden. Mange av oss har også dårligere balanse.

De fleste med CP blir fortere sliten og trøtt enn andre. Derfor kan det være vanskelig å planlegge dagen. Vi kan ikke bruke opp alle kreftene våre på en gang.

For oss kan det være vanskelig å klare enkelte ting mange andre gjør uten å tenke over det. CP-en gjør også at vi bruker litt lengre tid på noe.

Selv om vi med CP sliter med noe andre synes er kjempelett, er vi som andre flinke i noen fag og mindre flinke i andre. Kanskje noen av oss bruker litt lengre tid på å lære noe nytt og å løse en oppgave, men det er vi vant til.

Det du gjør er viktig!

Vi som har CP kan ikke bli kvitt den. Vi må leve med CP-en bestandig. Men du og alle andre som ikke har CP kan gjøre livet vårt litt enklere! For eksempel ved ikke å erte eller mobbe, ikke fleipe med CP-en eller med det vi ikke kan.

På det løse arket kan du lese mer om hvordan CP-en virker på din spesielle klassekamerat, og hva han eller hun ønsker at du skal ta hensyn til. Du får vite hva som gjør det litt enklere for han eller henne, både på skolen og i fritiden.

Nå vet du litt mer om CP!

Hilsen Ane, Camilla, Mathea, Nikoline, Jone og Ingrid

Mathea

Camilla

Ingrid

Hva er Cerebral Parese (CP)?

CP er fellesbetegnelse på ulike skader på hjernen som blant annet påvirker styringen av muskulaturen og motorikken (bevegelsene). Skaden kan også påvirke den delen av hjernen som styrer planlegging, organisering og orientering (kognitive utfall).

Skaden oppstår før, under eller rett etter fødselen eller i løpet av de 2-3 første leveårene. CP-skaden er den samme livet gjennom, men følgene av skaden endrer seg gjennom livsløpet.

I Norge fødes det omkring 120 barn hvert år som får diagnosen CP.

Vil du lese mer om CP, går inn på **www.cp.no**

Cerebral Parese-foreningen

Cerebral Pareseforeningen
Bergsalleen 21
0854 Oslo
Tel. 22 59 99 00
www.cp.no