



**Cerebral
Parese-foreningen**

Utkast til sentralstyrets arbeidsplan 2023

Sist oppdatert: 01.10.22

Forslag til videre prosess:

- 1) Utkastet diskuteres i sekretariatet i september**
- 2) Utkastet sendes på høring blant tillitsvalgte i sentralstyret, fylkeslagene den 3. -28. oktober.**
- 3) Utkastet diskuteres i sentralstyret den 19. oktober og på fylkesledersamling den 4-6. november.**
- 4) Sekretariatet ferdigstiller et forslag innen 25. november**
- 5) Sentralstyret vedtar arbeidsplanen den 2. desember.**

Interessepolitikk

Valgkampbudskap – kommune og fylkestingsvalget 2023

Landsmøtet i 2022 har vedtatt at vi fram mot kommunestyre- og fylkestingsvalget i september 2023 skal sette et særlig søkelys på tjeneste- og oppfølgingstilbudet i kommunene. En forutsetning for likestilling og deltagelse for personer med funksjonsnedsettelse er et likeverdig tjenestetilbud. Slik er det ikke i dag. Mange steder ser vi et mangelfullt tilbud, samt at det er alt for store forskjeller i tjenestetilbudet rundt om i landet.

Utover våren 2023 vil vi konkretisere hva som skal være vårt valgkampbudskap. Pr. dags dato (september 2022) har vi ikke bestemt om vi bør satse på et bredt budskap som omfavner mange, eller om vi bør spisse det i form av å prioritere en eller noen enkeltsaker. Vi har heller ikke bestemt i hvilken grad vi skal samarbeide med andre, for eksempel andre organisasjoner innenfor hjernehelsefeltet.

Vi vil legge opp til en inkluderende prosess i valg av og utformingen av det politiske budskapet og det blir viktig å få innspill fra både medlemmer og tillitsvalgte. I likhet med de senere år, vil vi innhente kunnskap og erfaringer fra medlemmer ved å lage egne spørreundersøkelser. Vi vil også sette av tid til å finne gode og relevante case for å synliggjøre budskapet vårt og for å kunne selge inn sakene våre til media.

Fylkeslagene

Målet er å utarbeide et valgkampbudskap, som også er relevant i fylkene. Det vil vi gjøre ved samarbeide tettere med fylkene i utformingen av budskapet. Blant annet vil vi vurdere å lage fokusgrupper med representanter fra fylkeslagene i etterkant av spørreundersøkelsen, slik at fylkeslagene i større grad får innflytelse på hva som prioriteres, samt større eierforhold til tematikken. Vi vil også legge til rette for at fylkeslagene deltar i den lokale valgkampen og vi vil diskutere rammene for dette på fylkesledersamlingen i november 2022.

Arendalsuka

Arendalsuka blir en viktig interessepolitisk arena i valgkampen. Der planlegger vi både å synliggjøre eget budskap, samt samarbeide med de andre organisasjonene på hjernehelsefeltet. Vi vil blant annet søke om muligheten til å ha et felles stands/arrangementstelt. I tillegg vil vi også legge til rette for et ungdomsarrangement i regi av CP-foreningen i Agder.

Andre prioriterte saker

Likestilling og CRPD

I 2022 var vår overordnede interessepolitiske sak kampen for økt likestilling og vår viktigste enkeltsak var at CRPD, FN-konvensjonen om rettighetene til mennesker med nedsatt funksjonsevne, skulle innarbeides i norsk menneskerettslov. Det er flertall på Stortinget for å innarbeide CRPD i norsk lov, og det er omtalt som målsetning i Hurdalsplattformen (regjeringsplattformen). Likevel er det pr. dags dato

(september 2022) usikkerhet om hva som kommer til å skje og hva Stortinget vil beslutte videre. Det er fortsatt blant annet uklart om hvilket lovverk, CRPD skal innlemmes i, men vi vil kjempe for at den blir plassert i norsk menneskerettighetslov, i likhet med de andre FN konvensjonene. Vi vil arbeide videre med dette i 2023 og ta med oss disse problemstillingene inn arbeidet med valgkampbudskapet.

Likestilling og BPA

I 2022 leverte et offentlig utvalg NOUen: «Selvstyrt er velstyrt». Dette utvalget skulle se på forslag til forbedringer i dagens BPA-ordning og en forutsetning for arbeidet var at BPA-ordningen i større grad skal bli sett på som et likestillingsverktøy. Utvalget ble ikke enige og blant annet så ble det tatt ut en dissens av representantene som selv har funksjonsnedsettelse. CP-foreningen har sendt inn høringsuttalelse juli 2021, men det er pr. dags dato (september 2022) usikkerhet om hvordan politikerne videre vil behandle saken. Vi vil delta videre i debatten i 2023 og å arbeide for en styrket BPA-ordning.

Skole og ASK

I 2020 avleverte vi en høringsuttalelse til NOU 2019: 23 Ny opplæringslov og fra og med skolestart 2024 skal den nye opplæringsloven tre i kraft. Saken er ikke behandlet politisk enda, men vil trolig bli behandlet og vedtatt av Stortinget våren/sommeren 2023. Da vil vi følge opp og en viktig sak blir blant annet å se på formuleringene rundt retten til ASK (Alternativ supplerende kommunikasjon). I dette arbeidet vil vi fortsette vårt flerårige samarbeid med andre organisasjoner i ASK-nettverket.

Habilitering og en systematisk oppfølging for voksne med CP

Vi vil fortsatt arbeide for et styrket habiliteringstilbud for barn, unge og voksne med CP, bedre overganger mellom barne- og voksenhabiliteringen og en mer systematisk oppfølging for voksne med CP. CP-foreningen blant annet vil være søkerorganisasjon for NorCP og legge til rette for at de kan søke Stiftelsen Dam om midler til et prosjekt for å utvikle systematisk oppfølging av voksne med CP.

Utviklingshemmede

Høsten 2022 avleverte vi et innspill via FFO til Kultur- og likestillingsdepartementet og den kommende stortingsmeldingen om utviklingshemmedes menneskerettigheter. Vi vil følge dette arbeidet videre i 2023.

Utgifter og levekår

I 2023 vil vi også følge med på arbeidet FFO har startet, på hvordan økte kostnader kan ramme mennesker med funksjonshemming og kronisk sykdom spesielt hardt. Det er varslet et stramt budsjett for 2023 og vi vil etter framleggingen av statsbudsjettet følge med på konsekvenser for vår gruppe. Eksempler på saker som

kan bli aktuelle å kjempe for økt grunn- og hjelpestønad og bedre vilkår for bostøtte. Vi vil i 2023 fortsatt delta i Bostøttealliansen, som er en bred sammenslutning av ulike organisasjoner som arbeider for en styrket bostøtteordning.

Høringer/statsbudsjettet

I 2023 vil vi prioritere viktige høringer, men kapasiteten til å utarbeide høringer må tilpasses andre løpende oppgaver i sekretariatet. Vi vil også prøve å få innspill fra sentralstyret og andre tillitsvalgte i utvalgte saker. Vi vil også legge opp til å samarbeide med andre organisasjoner.

Når statsbudsjettet for 2024 blir lagt fram i oktober 2023 vil vi prioritere både skriftlige høringsuttalelser og muntlige innlegg i stortingskomiteene. I de siste årene har vi prioritert Arbeids- og sosialkomiteen, Helse- og omsorgskomiteen, Kommunal- og moderniseringskomiteen og Utdannings- og forskningskomiteen.

Nye inntekter (fundraising)

Oppfølging av arbeidet med nye inntekter påbegynnes høsten 2022. Erfaringene som gjøres med første DM vil ha betydning for videre planer. Det er utarbeidet en strategi med tilhørende budsjett, som vil justeres og revideres etter hvert som arbeidet viser resultater.

Strategien inneholder mål om inntil fire DM per år, hvorav to av utsendingene på sikt kan inkludere kjøpte adresser for å få tilfang i databasen. En viktig del av strategien er å knytte givere til oss, slik at vi opparbeider faste givere som vil støtte arbeidet vårt.

Testing og analyse av resultatene er en viktig del av arbeidet. Erfaringene fra andre organisasjoner er tatt hensyn til ved valg av strategi. Resultatet av arbeidet som gjøres, må ta hensyn til responsen fra egen organisasjon og aktivitetene utad.

Sekretariatet vil styrkes med en ansattressurs.

Sentralstyret vil følge arbeidet tett. Fylkeslagene vil bli holdt løpende orientert. Det er oppnevnt en arbeidsgruppe som skal følge arbeidet videre, foreløpig legges opp til arbeidsgruppemøter fire ganger årlig.

Organisasjonsarbeid

Sentralstyret

Vi vil fortsette med å legge opp til sentralstyremøter minst annen hver måned og legge ut alle protokoller på nettsidene, slik at både medlemmer og andre kan følge

med på arbeidet som gjøres i sentralstyret.

Vi vil også fortsette med at sentralstyrets medlemmer deltar i fylkesårsmøter, og at de også kan forespørres om å delta med innlegg på andre og ulike arrangementer i fylkeslagene. Det er et mål om at sentralstyret er representert på alle nasjonale arrangementer i 2023.

Fylkeslagene

I dag er det store forskjeller i aktivitetsnivået i fylkeslagene. I 2022 har enkelte fylkeslag bortimot et ukentlig tilbud, mens andre ikke har noe. Det siste er kritisk, da alle fylkeslag må arrangere minst en aktivitet i året utenom årsmøtene, for å kunne bli rapportert inn som tellende fylkeslag til myndighetene. En viktig målsetning er å styrke de svakeste lagene.

Et av tiltakene for å styrke fylkeslagene, er å legge til rette for et sterkere samarbeid mellom sekretariatet og fylkeslagene, og sekretariatet vil i 2023 så langt det er kapasitet til, bidra mer i planleggingen og gjennomføringen av enkelte arrangementer. Vi vil også legge opp til et tettere samarbeid for å oppnå felles målsetninger. Eksempler på dette er et politisk valgkampbudskap som er relevant for alle fylker og mer aktivitet i fylkene regi av de nye nettverkene.

Vi vil også legge til rette for mer samarbeid på tvers av fylkeslagene og høsten 2022 prøvde vi ut noen piloter. Blant annet et treff for voksne med lett grad av CP i Østlandsområdet og et ungdomssamarbeid mellom Agder og Vestland. Vi vil evaluere forsøkene og ta med oss erfaringer over i 2023.

Som et ledd i å styrke samarbeidet mellom organisasjonsleddene og på tvers av fylkeslagene, ønsker vi å prøve ut en ordning der vi legger opp til digitale møter månedlige eller annenhver måned mellom sekretariatet og fylkeslederne, der også sentralstyreleder deltar. Vi vil også videreføre den årlige fylkesledersamlingen. Den vil (trolig) finne sted den 3-5. november 2023 på Thon hotel Storo i Oslo.

Nettverkene

Landsmøtet til CP-foreningen vedtok i mai 2022 retningslinjer for etablering og oppfølging av nettverkene og høsten 2022 har vi arbeidet med å formalisere følgende nettverk: Nettverket for voksne med lett grad av CP og Nettverket for småbarnsforeldre. I tillegg har vi Ungdomsnettverket (CPU), som ble etablert allerede i 2008.

Det er sentralstyret som har ansvaret for å følge opp nettverkene, men alle nettverkene har en egen arbeidsgruppe, samt en kontaktperson i sekretariatet.

Alle nettverkene har også en Facebook-gruppe. Der vil vi legge ut informasjon om ulike aktiviteter, samt at det er mulig å dele erfaringer/kommunisere med andre i

nettverket. I tillegg sendes aktuelle invitasjoner og annen informasjon på e-post til de aktuelle målgruppene.

I tillegg til de etablerte nettverkene, vil vi også følge opp enkelte andre gruppetilbud som foreldre til tenåringer med alvorlig grad av CP, besteforeldre til barn og unge med CP og seniortreff (godt voksne med CP).

I 2023 vil vi arbeide videre med nettverkene og gruppetilbudene og invitere til økt medlemsaktivitet, både digitale og fysiske møter. Vi vil spesielt arbeide for å legge til rette for mer nettverksaktivitet i fylkene og at likepersonene våre i større grad trekkes inn i nettverkene, spesielt når det gjelder møteledelse.

Vi vil sammen med arbeidsgruppene i de ulike nettverkene søke økonomisk støtte, hovedsakelig gjennom Stiftelsen Dam, for å kunne arrangere ulike målgruppebaserte aktiviteter. For prosjekter med lavere kostnadsramme søker nettverkene programmet Ekspress, og for prosjekter med høyere kostnadsramme søkes programmet Helse eller Utvikling.

CPU

Sekretariatet vil fortsette med å bistå CPU i deres arbeid, og delta i møter ved behov. CPU har en egen kontaktperson i sekretariatet.

Vi vil fortsatt, i samarbeid med CPU, arrangere den årlige ungdomssamlingen den 20.-22 oktober med interessepolitikk som tema. CPU vil også være med på å arrangere digitale medlemsmøter med tema som er relevante for unge. De vil også bidra i fylkeslagene etter ønske og behov, med mål om økt fokus på ungdom og aktiviteter for ungdom.

CPU har styrket sin tilstedeværelse i sosiale medier og vil i større grad synliggjøre sin rolle og sitt arbeid her. Det gjøres gjennom Instagram-kontoen «CPU Norge», hvor arbeidsgruppen og andre unge med CP får anledning til å dele fra sin hverdag.

CP-skolen

Vi vil gjennomføre en digital tillitsvalgsopplæring i april 2023 og som særlig rettes inn mot nye tillitsvalgte i fylkeslagene. Vi vil også fortsette med å legge til rette for at alle fylkeslagene skal (via nettansvarlige) skal få opplæring i publiseringsløsningen vår, slik at fylkeslagsnettsidene blir mer oppdatert enn de er i dag.

Mye av opplæringen i 2023 vil vi knytte til likepersonsarbeidet, da vi planlegger en ny samling for likepersoner og der et av formålene er å rekruttere nye.

Samarbeid

Vi vil fortsatt satse på mye på samarbeid med andre organisasjoner. Vi vil bidra i ulike nettverk i FFO, vår paraplyorganisasjon, og ellers samarbeide med FFO

omkring prioriterte interessepolitiske høringer og andre viktige organisatoriske saker. CP-foreningens generalsekretær er styreleder i FFO, og CP-foreningen vil delta aktivt i ledermøter, representantskap, nettverk og andre innspills-møter.

Faglig vil vi samarbeide nært med NorCP, særlige i forbindelse med å lage nye faglige og kunnskapsbaserte retningslinjer for CP gjennom hele livsløpet

Interessepolitisk vil vi også arbeide med andre, spesielt Hjernerådet og de andre organisasjonene som jobber på hjernehelsefeltet. Vi vil også fortsette i ASK-samarbeidet.

Organisatorisk vil vi fortsette medlemskapet i Frivillighet Norge og vurdere å søke medlemskap i Fundraising Norge, som en del av arbeidet med å nye inntekter. Vi vil fortsatt melde inn studieaktivitet til Funkis som gir CP-foreningen tilgang til voksenopplæringstilskudd.

Vi vil også fortsette med å samarbeide med nabolandene våre og ha en aktiv rolle i CP-Norden.

Sommerleir

Det er planlagt følgende tidspunkt for sommerleirene:

- Barneleir (tidspunkt kommer)
- Ungdomsleir 16. – 23. juli
- Voksenleir 26. juli – 5. august

Gjennomføring av sommerleirene er krevende, og forutsetter en god organisering og tilgang på hjelpere som kan sørge for trygg og god gjennomføring. De administrative rutinene vil bli gjennomgått og oppdatert.

Likepersonsarbeid

Den nasjonale telefonkontakttjenesten

Høsten 2022 har vi startet fornyelsen av likepersonsarbeidet vårt og alle i den nasjonale telefonkontaktordningen må gi tilbakemelding om at de ønsker å delta videre eller ikke (planlegges gjennomført i løpet av høsten 2022).

Våren 2023 vil vi starte arbeidet med å rekruttere nye, særlig unge med CP og flere med lett grad av CP. I den forbindelse vil vi invitere til en likepersonssamling den 12-14. mai 2023, der vi inviterer både nye og erfarne likepersoner. Der vil vi i tillegg til å gi opplæring i likepersonsarbeid og likepersonsrollen også diskutere hvilke oppgaver likepersoner skal/bør ha i foreningen. Vi vil blant annet gi opplæring i møteledelse og moderering av Facebook-grupper.

Facebook-grupper i regi av CP-foreningen

I 2022 og 2023 vil vi, særlig i regi av nettverkene, arbeide mer å profesjonalisere facebook-gruppene i regi av CP-foreningen. Målsetningen er at alle nettverkene skal ha egne facebook-grupper. I disse gruppene vil dere være mulig legge ut informasjon om ulike aktiviteter, samt at det er mulig å dele erfaringer/kommunisere med andre i nettverket. Alle gruppene må ha moderatører og forholde seg til felles regler.

Rådgivningstelefonen

Vi vil opprettholde tilbudet vårt med rådgivningstelefonen i 2023.

Likepersonsarbeid i fylkene

Høsten 2022 ble det arrangere et kveldskurs i likepersonsarbeid for alle tillitsvalgte som er ansvarlige for å planlegge og gjennomføre likepersonsaktiviteter i fylkene (planlegges å få gjennomført i løpet av oktober måned). Målet er å gi alle som ønsker det en generell innføring i likepersonsarbeid, samt gi muligheten til å dele nyttige erfaringer på tvers i fylkene når det hvordan det er å være ansvarlige for ulike aktiviteter, kurs og samtalegrupper. Dette vil vi også arrangere i 2023, etter at årsmøtene i fylkene er gjennomført.

Rapportering av likepersonsarbeid

I 2020 og 2021 har vi, på grunn av koronasituasjonen, ikke innrapportert vårt likepersonsarbeid til Bufdir i forbindelse med den årlige søknaden vår om driftsstøtte. I 2022 og 2023 vil vi ta opp igjen arbeidet med å innhente rapporter fra fylkeslagene. Alle fylkene må forplikte seg å innrapportere og følge angitte frister.

Storsamlingen

Vi planlegger ikke å arrangere Storsamling i 2023.

Faglig arbeid

Retningslinjer for CP

NorCP har initiert et arbeid med å utvikle retningslinjer for CP, gjennom hele livsløpet. Arbeidet, som er forankret i Helse Sør- Øst, startet i januar 2021 og skal avsluttes i 2023. CP-foreningen har deltatt fra oppstarten, i styringsgruppen og referansegruppe. Det oppnevnes et brukerpanel etter forslag fra CP-foreningen som vil delta med innspill, samt drøfte anbefalingene i retningslinjene.

Faglig nettverk/digitale seminarer

I 2022 har vi, sammenlignet med årene under koronapandemien, hatt flere fysiske møter og vi har opplevd at medlemmene våre har satt pris på å kunne møtes igjen. Likevel vil vi fortsette å arrangere faglige digitale temamøter, hovedsakelig med utgangspunkt i nettverkene. Vi ser for oss ulike temamøter med faglige innledere og der det settes av god tid til spørsmål og erfaringsutveksling. Målet er at de aller fleste møter skal bli ledet av likepersoner.

I forbindelse med dette arbeidet, fortsetter vi å knytte kontakter i fagmiljøene og bli kjent med nye fagpersoner og temaer som vi kan bruke i andre sammenhenger innad i organisasjonen.

CP-konferanse

Vi planlegger ikke CP-konferanse i 2023, men vil vurdere det i 2024. Dersom vi bestemmer oss for å gjennomføre CP-konferanse i 2024, må planleggingen starte etter sommeren i 2023.

Oversikt over brukerrepresentanter

Vi har i dag ingen god nok oversikt over våre brukerrepresentanter og dette arbeidet har vi ikke fått prioritert godt nok de siste årene. Høsten 2022 eller våren 2023 planlegger vi en facebook-kampanje, der målet er å rekruttere nye brukarmedvirkere, med utgangspunkt i spesifikke faglige områder. Vi vil legge opp til opplæring digitalt, samt utvikle rutiner på hvordan vi best kan følge opp brukerrepresentantene.

Informasjonsarbeid

Nettsidene

En av hovedprioriteringene for 2023 er å gå gjennom hele nettsiden med fokus på universell utforming. Vi vil ta en grundig gjennomgang av eksisterende innhold, se på hvordan vi kan gjøre dette mer tilgjengelig og vurdere behovet for nytt innhold. Vi ønsker særlig å fylle på med brukerhistorier knyttet til relevante temaer, for at flest mulig skal finne informasjon som er aktuell for den enkelte.

CP-bladet

Vi vil fortsette med fire fysiske utgaver i året, hvor av ett av dem bør vurderes å være et temanummer knyttet til interessepolitiske prioriteringer. Vi arbeider for god variasjon i geografisk tilknytning, variasjon i kjønn og alder på portrettintervjuobjektene. Alle utgavene skal inneholde artikler om vårt

interessepolitiske arbeid, leserbrev, ulike medlemstilbud, fagartikler og intervju med medlemmer.

Nyhetsbrev

Nyhetsbrevet sendes ut i slutten av hver måned, med unntak av juli (hvor kontoret holder stengt). Målsettingen er å ha 3-5 saker i hvert nyhetsbrev. Vi har i dag 562 abonnenter, og vil i løpet av 2023 ha et mål om å nå 650 abonnenter. Vi vil vurdere å skifte nyhetsbrevleverandør, og vi vil se på muligheten til å formidle mer av vår informasjon gjennom nyhetsbrev.

Media/innsalg

Det skal være både et lokalt og nasjonalt mål at CP-foreningen bidrar til minst seks mediasaker.

Sosiale medier

Det er en viktig målsetting å være oppdatert på hva som skjer når det gjelder sosiale medier. Nye sosiale medie-plattformer kommer til og endringer skjer hyppig på de eksisterende. Vi vil derfor prioritere å delta på kurs for å være godt nok oppdatert på utviklingen, og kontinuerlig vurdere behovet for og nytten av nye plattformer.

Facebook

Facebook er vår viktigste informasjonskanal, både i seg selv og som inngangsdør til våre andre digitale plattformer. Facebook vil derfor fortsatt prioriteres høyt i 2023. Vi har i dag 5716 følgere, og antall følgere fortsetter å øke hver eneste måned. Vi ønsker å nå ut til flest mulig eksisterende og potensielle medlemmer. Dette vil vi oppnå gjennom god variasjon i innhold, med saker som er aktuelle for så mange som mulig av både medlemmer, pårørende og andre som har CP eller er interessert i feltet. Det er også svært viktig å opprettholde en stabil publiseringsfrekvens. Vi har som mål å oppnå 500 nye følgere i 2023.

Instagram

Det overordnede målet for Instagram er ukentlige publiseringer i feed og på story, hvor vi deler fra alle foreningens arbeidsområder i en enkel og folkelig form. Det vil være alt fra interessepolitiske saker til oppdateringer fra våre nasjonale arrangementer. Hovedmålgruppe i denne kanalen er medlemmer og interesserte mellom 18 og 40 år. Vi har som mål å få 500 nye følgere i 2023.

Podkast

Vi ønsker å søke støtte via Helsedirektoratet til Podkast. Prosjektet skal være for alle medlemmer, men høyst sannsynlig vil de ulike episodene ta for seg ulike tema, som kan være mer interessant for noen enn for andre. Eksempler på temaer kan være fødsel og graviditet, annerkjennelse og aksept, alderdom osv. Vi vil vurdere å lage en spørreundersøkelse i forkant av søknaden, for å få mer kjennskap til hva medlemmene våre ønsker seg som tema.

Prosjekter

I 2022 har vi mottatt prosjektmidler til flere informasjonsprosjekter og forskningsprosjekter.

Vi er søkerorganisasjon for forskningsprosjektet «Tidlig prediksjon av cerebral parese: Et foreldreperspektiv», og vil følge opp dette prosjektet fram til 2025. Vi har som mål å tilrettelegge for flere forskningsprosjekter, og prosjekter som bidrar til å utvikle tilbudet til vår målgruppe.

Vi vil fortsette å utvikle vårt informasjonsmateriell med bøker og brosjyrer, samt sette i gang nye informasjonsprosjekter dersom det gis prosjektstøtte. Aktuelle instanser som har tilskuddsordninger er Stiftelsen Dam, Helsedirektoratet og Bufdir. Vi vil også legge til rette for at våre fylkeslag kan søke midler til aktiviteter gjennom Stiftelsen Dam.