Webinar for «Digital småbarnsgruppe» CP-foreningen

Tilrettelegging av bolig

16.03.2021 NAV HMS Vest-Viken // Cathrine Hagby og Gro Marie Lindahl

Presentasjon – hvem vi er

- **Cathrine Hagby**
  - Seniorrådgiver. Jobber primært med fastmonterte hjelpemidler ved NAV HMS Vest-Viken
  - Ergoterapeut med erfaring fra kommune- og spesialisthelsetjeneste

- **Gro Marie Lindahl**
  - Seniorrådgiver. Jobber med fastmonterte hjelpemidler, og bevegelseshjelpemidler for voksne ved NAV HMS Vest-Viken
  - Ergoterapeut med erfaring fra kommunehelsetjeneste og flere NAV HMS

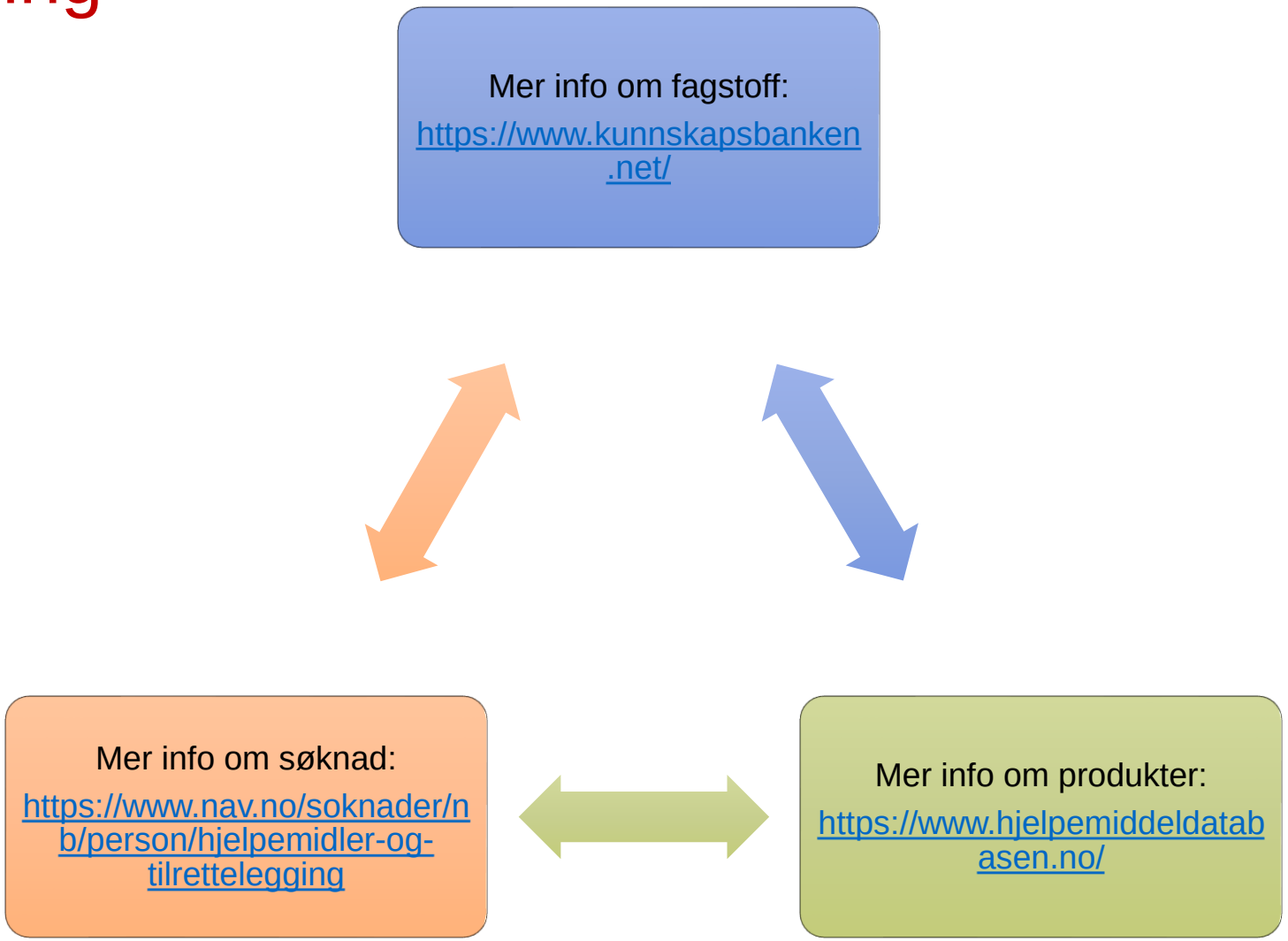
Boligtilpasning
Hjelpemiddelløsninger og tilskuddsmuligheter

Hva kan NAV HMS bidra med?

- Råd og veiledning
- Utlån av hjelpemidler
- Økonomisk tilskudd i stedet for rampe eller heis.

Hjelpemiddelforvaltning

- Utlånsordning
- Gjenbruk
- Rammeavtaler



Spesielt for fastmonterte hjelpemidler: flere lover og forskrifter

- Plan- og bygningsloven (PBL)
  Gjelder alle typer byggeaktiviteter og virksomheter knyttet til fast eiendom.

- Universell utforming (UU)
  Gjelder publikumsbygg, offentlige rom og felles utearealer i boligblokkområder.

- Byggteknisk forskrift: Forskrift til PBL. Tekniske krav til byggverk som beskriver det minimum av egenskaper et byggverk må ha for å kunne oppføres lovlig i Norge.

- Hvor i TEK finnes reglene om universell utforming og tilgjengelighet?
  - kapittel 8 opparbeidet uteareal
  - kapittel 12 planløsning og bygningsdeler i byggverk i TEK
  - Kapittel 13 inneklima og helse

Når oppstår behovet for hjelpemidler og tilrettelegging av boligen?

- Når gangfunksjon må kompenseres eller suppleres med bruk av bevegelseshjelpemidler

- For å oppnå gode arbeidsstillinger for hjelpere

Tekniske hjelpemidler i bolig – hva er det?

- Heiser og løfteplattformer
- Ramper og terskeleliminatorer
- Dør- og vindusåpnere, porttelefoner
- Toalett eller -tilsats med spyl-/tørk-funksjon
- Hev-/senkbare badekar med og uten stellebord, servanter og veggmontert stellebord, badekarheis.
- Hev-/senk av kjøkkeninnredning
- Stasjonære og mobile personløftere
- Ganghjelpemiddel i trapp og trappeklatrer

- **Tips ved gjennomgang av bolig og vurdering av behov**: https://www.kunnskapsbanken.net/wp-content/uploads/2019/05/Huskeliste-til-hjemmebes%C3%B8k-med-kartleggingssamtale-1905.pdf
- **Konkrete tips ved planlegging av løsning**: https://www.kunnskapsbanken.net/wp-content/uploads/2019/02/Huskeliste-grunnkurs-bolig-per-190205.pdf

Atkomst til bolig

Fundamentering for heis

Før

Etter

Eksempler på tilpasning ved bruk av tilskudd

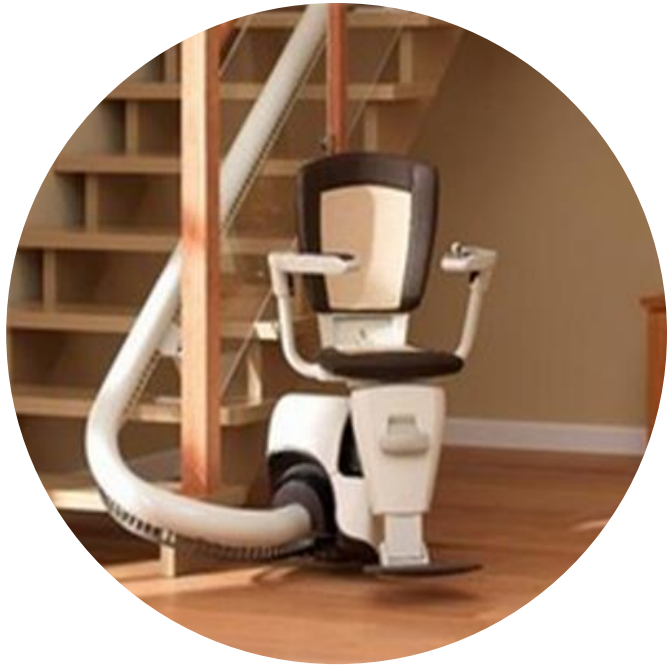
Før

Etter

Atkomst mellom etasjer

Løfteplattform i sjakt

Plattformheis i trapp



Seteheis i trapp

Ganghjelpemiddel i trapp

Løft og forflytning. Når er det aktuelt og hvilke muligheter finnes?

- Energiøkonomisk
- Ergonomisk løft. For foreldre og for barnet
- Varig løsning

- Gulvgående
- Takmontert

Bad og hygienehjelpemidler

Andre økonomiske støtteordninger (tidl.Husbankmidler)

Kommune:

- Prosjektering- og utredningstilskudd https://husbanken.no/person/startlaan/tilskudd-fra-kommunen/
- Tilskudd til tilpasning https://www.veiviseren.no/forstaa-helheten/finansiering/tilskudd-til-tilpasning-av-egen-bolig

Husbanken:

- Startlån https://www.husbanken.no/person/startlaan/

Takk for oppmerksomheten!

Kontaktinfo:

Cathrine Hagby, tlf 92092377. E-post: cathrine.hagby@nav.no

Gro Marie Lindahl, tlf 92883308. E-post: gro.marie.lindahl@nav.no